

#01



LE HW

le journal officiel du collège Henri Wallon

Janvier 2023

CLub journal du collège Henri
Wallon à Ivry sur Seine

Le cross.

Chaque année en octobre, avant les vacances, le collège se rend au stade Clerville.



Le club journal

Le club journal a lieu tous les vendredis à 12h40 en salle 107.



Le CDI



Le CDI a été rénové pendant l'été.
Nous allons vous présenter les nouveautés.



Recettes de saison

Venez découvrir des recettes de saison.



Les articles :

03 Le cross



04 Fruits & légumes
de saison



Recettes d'hiver

07 Le voyage en
Espagne



08 Rayon Manga



13 Nouveautés du
CDI



Mangas
Documentaires animaliers

15 Occitanie

Toulouse



20 Plantes
médicinales



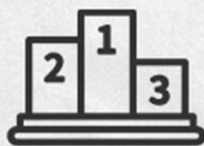
21 L'AS du collègue



23 Concours de
nouvelles

Les membres
de la rédaction.





Interviews

Profs et élèves :

L'ambiance était bonne, une bonne journée, les élèves étaient contents, les adultes de même...

Les élèves avaient envie de gagner : ils se sont surpassés, ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Il y avait des cadets de la sécurité qui sont des mineurs qui ont reçu une formation de premier secours qui consiste à apprendre par exemple le massage cardiaque. Beaucoup de classes avaient joué le jeu et s'étaient déguisées selon les thématiques suivantes : pirate, jeux vidéo, bandanas, origine, maillot de foot ...



Le cross



Article écrit par Racha et Marwa

03



Le parcours du cross

Après un tour de stade nous continuons un peu et nous sortons de la piste, puis à un moment nous tournons à droite et nous nous retrouvons à dévaler une pente. Rapidement, nous remontons la côte, et je pense que cela a été le moment le plus difficile pour la plupart des élèves. Puis nous refaisons le chemin en dehors de la piste, nous nous remettons sur celle-ci et enfin, le meilleur moment, c'est quand nous franchissons la ligne d'arrivée, c'est génial.

Après tant d'efforts, nous sommes ravitaillés, il y avait une brioche, du chocolat et une banane. Certains élèves et Monsieur Gazeau passaient avec une poubelle pour les peaux de bananes.

C'était une journée exceptionnelle, que nous ne sommes pas prêts d'oublier !



Fruits & légumes de saison

Pourquoi manger des fruits et légumes de saison ?

Manger des fruits et légumes de saison pourquoi est-ce un avantage ?

Déjà c'est un avantage écologique et ça favorise les petits producteurs locaux.

L'avantage écologique est que les fruits et légumes doivent être locaux, donc ils n'ont pas fait des milliers de kilomètres par avion, bateau ou encore par camion et ils n'ont pas non plus poussé dans des serres.

Cela favorise aussi les petits producteurs et non pas les géants des autres pays où les employés sont mal payés, non protégés et non assurés, où les produits sont aspergés de pesticides toxiques.

C'est pourquoi, élèves de Wallon, nous te recommandons de regarder dorénavant les produits de saison et de lire le menu spécial "Hiver" qui suit !



Fruits & légumes de saison

Recettes d'hiver Quiche à la patate douce



Ingrédients : 100 g de feta, 15 cl de crème liquide, 5 navets roses, 2 oeufs, 1 pâte brisée, 1 patate douce orange, 1 oignon, 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, 1 cuillère à soupe de miel

05

1

Préchauffer le four à 200°C. Laver, éplucher et couper les navets, les patates douces et l'oignon en fines lamelles.

2

Dans une casserole, faire cuire les patates douces dans de l'eau bouillante. Faire cuire l'oignon dans une poêle avec l'huile d'olive. Réserver les oignons et les patates douces.

3

Dans la poêle, ajouter le miel et 2 cuillères à soupe d'eau. Ajouter les navets et laisser cuire jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

4

Dans un bol, mélanger la crème, les oignons, la feta. Étaler la pâte brisée dans un moule. Répartir les légumes sur la quiche et recouvrir de crème.

5

Enfourner pour 30 minutes à 200°C.
Déguster la quiche à la patate douce chaude !





Fruits & légumes de saison

Recettes d'hiver

Brownies aux cranberries



Ingrédients : 200 g de chocolat noir, 150 g de cranberries séchées ou fraîches, 150 g de beurre, 150 g de sucre, 3 oeufs, 75 g de farine, sucre glace

1

Préchauffez le four à 180°C.

2

Faites fondre au bain-marie le chocolat avec le beurre. Mélangez puis une fois fondu, versez le chocolat avec le beurre dans un récipient et ajoutez le sucre, les oeufs et la farine. Mélangez bien puis ajoutez les cranberries séchées ou fraîches.

3

Beurrez un moule carré ou rectangulaire et versez la préparation en lissant sa surface. Enfournez pour environ 10 à 15 minutes. La cuisson terminée, laissez refroidir puis démoulez et versez du sucre glace dessus pour la décoration. Découpez en carrés de 4 cm de côté. Servez à tout moment : cette recette de brownie à tomber.

06





Voyage en Espagne



Premier jour

Nous sommes arrivé.e.s à l'aéroport d'Alicante vers 11 heures et nous avons été accueilli.e.s par un soleil radieux. Les élèves sont parti.e.s se baigner et ont visité le château d'Alicante qui surplombe la ville. Ils ont rejoint leur famille d'accueil à 19 heures.

Deuxième jour : Albacete

Le deuxième jour nous avons rencontré nos correspondants dans leur école, et nous avons fait des activités sportives.

Troisième jour :

"L'île de Tabarka"

Ce jour-là nous avons visité la plus petite île habitée d'Espagne. Cette île est à moitié une réserve naturelle et à moitié un petit village qui donne l'impression d'être sur la mer.

Nous avons déjeuné dans une crique à l'eau turquoise et nous nous sommes baigné.e.s.

Quatrième jour : Elche

Le quatrième jour je pense n'avoir jamais vu autant de palmiers de toute ma courte vie avec sa réserve de palmiers (que nous sommes allé voir). Elche est une ville magnifique. L'après-midi, nous avons visité un zoo.



Cinquième jour : La plage

Le dernier jour à Alicante c'était jour de plage et de sport, avec une légère pluie le matin et un grand soleil l'après-midi, nous nous sommes baigné.e.s.



07

Article écrit par Juliette



Présentation du rayon MANGA du CDI

08

Dans cet article, nous allons vous présenter le rayon manga du CDI d'HW.

Article écrit par Aya et Dayena

A l'entrée du CDI à gauche, se trouve le rayon manga, vous trouverez ainsi plusieurs types de mangas : des shojos, des isekai, des shonen et des joseis. Les mangas les plus récents se trouvent derrière le bureau de Mme Bouteyre.

Shojo :

signifie, en japonais, petite fille ou jeune fille. Ce terme est utilisé, en Occident, pour désigner les mangas conçus pour les jeunes adolescentes. Ainsi, Le shojo manga a des caractéristiques qui lui sont propres afin de cibler cette catégorie de lectorat, même si ces mangas sont très appréciés par tout type de lecteurs.

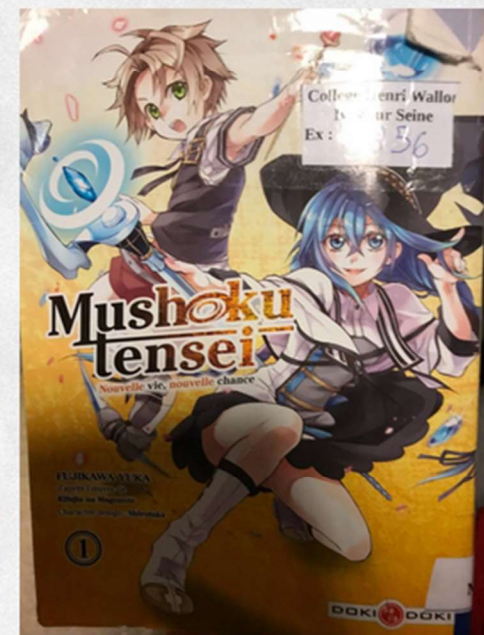
Exemple : *Orange*



Isekai :

est un sous-genre de la fantasy japonaise dont l'intrigue tourne principalement autour d'un personnage transporté, piégé ou réincarné dans un univers parallèle.

Exemple : *Mushoku Tensei* (actuellement au CDI les tomes 1 et 2)





Présentation du rayon MANGA du CDI

09

Shonen :

En Occident, le mot shōnen est utilisé pour désigner une ligne éditoriale de manga. La cible éditoriale du shōnen est à l'origine constituée principalement d'adolescents et de jeunes de genre masculin, contrairement au shōjo manga qui se veut être une ligne éditoriale pour les jeunes filles. Mais le lecteur est libre de choisir en fonction de ses goûts et non de son genre.

Exemple : *My Hero Academia* (au CDI du 1 au 25)

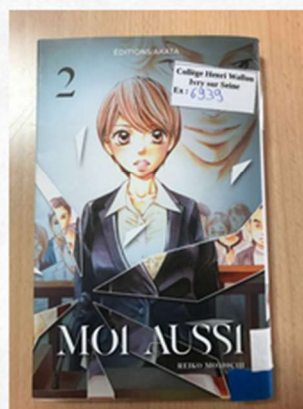


Seinen:

Article écrit par Aya et Dayena

Le seinen est un type de manga qui regroupe le type thrillers, enquête et réalité.

Exemple : *Moi aussi* (au CDI le tome 2)



Josei :

Le josei manga, aussi connu sous les noms de ladies comics et de redikomi, est une catégorie éditoriale du manga, aussi parfois qualifié de « genre », apparue dans les années 1980.



Nos coups de cœur :

N°1 : Arago

Résumé : Traumatisés par la mort de leurs parents, tués sous leurs yeux alors qu'ils étaient enfants, Arago et Ewan Hunt, des frères jumeaux, grandissent en nourrissant des rêves de vengeance. Le premier parcourt le monde, suivant toutes les pistes susceptibles de lui permettre de retrouver le tueur, résolu et solitaire.



Le second choisira d'intégrer les forces de police, et gravira les échelons au sein du prestigieux service de Scotland Yard. Après s'être perdus de vue durant des années, les deux frères se recroisent à Londres, tandis qu'une nouvelle vague de crimes est signalée en ville. Des meurtres qui rappellent les événements survenus treize ans plus tôt, avec des cadavres amputés d'un ou plusieurs membres, et qui portent une mystérieuse brûlure en forme de main sur le cou...

N°2 : Fire Force

Résumé : L'humanité est terrifiée par le phénomène de combustion humaine. Des brigades spéciales « Fire Force » ont donc été mises en place avec pour mission de trouver la cause de ce mystérieux phénomène ! Le jeune Shinra, nouvelle recrue surnommée le Démon, rêve de devenir un héros.





Nos coups de cœur :

11

N° 3 : Blue exorciste :

Résumé : Rin okumura, un adolescent de 15 ans adopté par un exorciste dès son plus jeune âge, découvre un jour qu'il est le fils du Malin. Son père, Satan en personne, lui apparaît pour l'emmener dans son monde, mais le jeune garçon ne peut oublier tout ce qui lui a été enseigné jusqu'ici.



N°4: Fairy tail

Résumé : Lucy, une jeune fille, rêve de devenir magicienne. Un jour, elle rencontre Natsu, un magicien maîtrisant le feu, ce dernier l'invite alors à rejoindre sa guild. Il s'agit de la célèbre guild de Fairy Tail, le sujet de tous les rêves de Lucy. Mais celle-ci est bien mystérieuse et semble être à l'origine de nombreux scandales.





Nos coups de cœur

12

N°5 : Demon Slayer

Résumé : Le Japon, au début du XXe siècle. Un petit marchand de charbon nommé Tanjiro vit une vie sans histoire dans les montagnes. Jusqu'au jour tragique où, après une courte absence, il retrouve son village et sa famille massacrés par un démon ! La seule Survivante de cette tragédie est sa jeune sœur Nezuko.



L'article sur le rayon manga est fini, si vous voulez en savoir plus sur les nouveautés, rendez-vous dans le prochain numéro de H.W, dans la rubrique des nouveautés manga.



Les Nouveautés Du CDI

Article écrit par Nina

13

Le CDI était en travaux et a réouvert en novembre. De nombreuses nouveautés vous attendent dont le “Couvent des Damnés”.

Nous allons vous présenter un nouveau manga : “ Le Couvent Des Damnées”.C'est un manga de Minoru Takeyoshi qui touche au cœur.

Au XVIe siècle, dans le Saint-Empire romain, l'inquisition condamnait de nombreux innocents au bûcher. Privée de sa famille, Ella se retrouve envoyée dans un couvent qui rééduque “les filles de sorcières”. Tortures et miracles viendront-ils à bout de la flamme de vengeance qui brûle en elle ? Malheureusement il n'y aura pas que la torture qu'elle devra supporter mais aussi des pertes.

L'auteur de ce manga est Minoru Takeyoshi. L'éditeur est Glenat . (Éditeur de l'œuvre d'origine : Shogakukan)

Ce manga est paru le 04/01/2017 et il entre dans la catégorie seinen .

Mon avis sur le manga :

Je vous conseille de lire ce manga car il est très touchant, triste mais avec une touche d'espoir, très émouvant à lire avec un peu de scandale malheureusement. Alors je vous conseille vivement de lire ce manga.

Sur ce, bonne lecture ^^



Les Nouveautés Du CDI : les nouveaux documentaires animaliers du CDI

14

Article écrit par Weronika

Dans ce monde il y a plusieurs types d'animaux : les animaux de compagnie, les animaux en danger et les animaux sauvages. Et moi je vais vous présenter les animaux en danger et de compagnie :

Les animaux en danger:

Ce documentaire parle d'animaux en voie d'extinction. Ces animaux sont en voie d'extinction parce que les humains les chassent et détruisent leurs lieux habitations et ils n'ont plus d'endroits où aller se nourrir et se réfugier. Il faut se sensibiliser pour les sauver.



Les animaux de compagnie :

Un animal de compagnie est un animal qui peut vivre chez nous. Les plus connus sont les chiens, les hamsters, les cochon d'Inde, les lapins, les poissons et les chats. Mais depuis quelques années, les personnes peuvent accueillir chez eux d'autres animaux comme les reptiles, les serpents, les rats et les souris et les oiseaux. Ce livre documentaire parle de ces différents animaux et comment bien s'en occuper.





Découverte de l'Occitanie : Toulouse

Toulouse est une commune française et la 4ème aire urbaine de France. Elle possède un riche patrimoine culturel aux origines romaines. Elle est installée dans la modernité comme en témoigne son titre de capitale européenne de l'aéronautique et de l'aérospatiale. La ville rose est aussi connue pour son architecture et sa gastronomie.



15

Article écrit par Racha



Le saviez vous ?



Toulouse est surnommée la cité des violettes car depuis le 19e siècle, on y produit une variété spéciale, Parme de Toulouse, dont on fait des bonbons, des bouquets et du parfum.





Décollage imminent

Toulouse est réputée pour son aéronautique et l'aérospatiale, on peut admirer la véritable fusée Ariane 5 de 53 mètres de haut.

On peut également vivre quelques expériences comme marcher sur la lune grâce à la réalité virtuelle.

Aujourd'hui, le siège de Airbus se trouve à Toulouse (où l'on conçoit l'airbus A380)

Vive les études

16

La ville rose s'est imposée comme métropole étudiante avec près de 122 000 étudiants en 2020-2021.

Un.e toulousain.ne sur quatre est à l'université ou dans une école supérieure. Toulouse est presque toujours en tête dans les classements des villes où il est le plus agréable d'étudier.





Architecture de la ville rose

Toulouse est surnommée la ville rose car au fil des siècles elle a été principalement édifiée avec des briques romaines qui sont faites à base d'argile. Ces matériaux qui composent les bâtiments historiques de la ville ont une couleur rosée, presque orange selon les heures de la journée, qui teinte joliment la ville. Elle a aussi des toits en tuiles.

Monuments de la ville

Emblème de la ville, la place du capitole est le fruit de 8 siècles de construction. La place du capitole c'est aussi un rendez vous pour les Toulousains et Toulousaines lors des grands moments de joie ou de manifestation. Elle est bordée par un Monument aux huit colonnes de marbre rosé représentant les 8 premiers capitouls. Ce bâtiment est le siège de l'hotel de ville. Nous pouvons aussi citer la Basilique Saint Sernin qui est inscrite au patrimoine de l'UNESCO, dont la construction a commencé au 11ème siècle.

Le pont neuf

Malgré son nom, le pont neuf est le plus vieux pont de Toulouse. Depuis plus de trois cents ans, il a résisté à tous les caprices du fleuve, grâce à ses arches irrégulières.





Le cassoulet

L'origine du cassoulet remonte à la période médiévale dans le célèbre viandier de Taillevent. La légende veut que ce plat si cher à la cuisine occitane fut inventé en pleine guerre de 100 ans.

Le Rugby

Créé en 1907, le stade toulousain est le club professionnel le plus titré de France. Les rugbymen portent une tenue rouge et noir, aux couleurs des capitouls, conseillers municipaux jusqu'à la révolution française. L'équipe joue sur le stade Ernest-Wallon.





L'accent toulousain

19

Critiqué ou adoré, l'accent toulousain fait parler. L'accent toulousain porte les réminiscences des racines Occitanes. "chantant" est l'adjectif qui le qualifie. Sans parler de l'hymne occitan SE CANTO qui parle d'amour et de séduction et que les grands comme les petits connaissent. L'accent toulousain a ses ambassadeurs comme l'auteur compositeur Claude Nougaro et les groupes Zebda ou Motivés.



Nos régions ont du langage :

Les expressions toulousaines les plus populaires :

C'est le pompon sur la Garonne = c'est la cerise sur le gâteau

Une poche = un sac plastique

La malle = un coffre de voiture

Rause = rose



Les Plantes Médicinales : Astuces Médicinales

Astuce n°1 :

Si vous êtes malade (rhume etc....) sachez que les plantes aromatiques peuvent vous aider. Elles ont la capacité d'arrêter la progression des microbes dans votre corps. Alors essayez de vous faire le plus de plats à base de plantes aromatiques (faites quand même attention si vous avez des allergies et à ne pas trop en abuser).

Astuce n°2

En cas de toux vous pouvez vous faire une infusion au Thym. Son action antiseptique vient du thymol, un des composés actifs de cette plante

Recette : Faire un ballotin avec des branches de Thym frais et laisser infuser dans de l'eau bouillante pendant environ 3 minutes. Retirer le ballotin de thym et boire fumant. 2) On peut ajouter une cuillère à café de miel si on trouve ça trop amer.

Astuce n°3

Le Coquelicot

A des vertus apaisantes permettant de trouver le sommeil et de lutter contre les insomnies, notamment chez les enfants de plus de 7 ans. Antitussive, antiseptique et apaisante, cette plante favorise l'expectoration et présente des propriétés antispasmodiques.

Idée de recette : thé au coquelicot

Astuce n° 4

La Camomille

En pommade, elle possède une action antiseptique et calmante pour les affections cutanées.

Recette : On fait fondre 250 g de saindoux pur, comme pour frire. On y jette le contenu de deux mains bien remplies de camomille. Dès que ce mélange écume, on remue, on couvre et on laisse reposer dans un endroit frais toute une nuit.



L'AS du collège

Le collège Henri Wallon propose différents sports au sein de l'association sportive.

Le Basket



Le basket se déroule le jeudi de 12H40 à 13H20 au plateau avec M. Denis. Les élèves peuvent faire des entraînements, des matchs et des tournois.

Le Roller



Le roller se déroule mercredi de 13h30 à 15H dans la cour du collège avec Mme Ridoux. Les élèves peuvent faire des jeux, des courses et des sorties. .



La danse

L'as danse se déroule le mardi et le jeudi de 12h45 à 13h20. Le rendez-vous est devant la porte bleue. L'activité danse a lieu dans le hall au 1er étage avec Mme Cournil.

Cette année, comme l'année dernière, vous pouvez faire pom-pom girl. A la fin de l'année il y aura un spectacle devant tout le collège et pendant la mi-temps du match pros/élèves. +

Les 6°, 5°, 4°, 3° pourront participer.



Le handball



Le Handball se déroule le mercredi avec Mme Cournil à la halle Gosnat:
pour les 6e/5e de 13h à 15h
pour les 4e/3e : 15h à 16h .
Les élèves peuvent faire des matchs et participer à des compétitions.



L'AS du collège

Le collège Henri Wallon propose différents sports au sein de l'association sportive.



La boxe

La boxe se déroule tous les mardis de 12H30 à 13H20. Les élèves peuvent faire des entraînements de boxe dans la salle d'eps, avec madame Ridoux.



Le tennis de table

Le tennis de table a lieu en salle d'eps de 12h30 à 13h20. Cela se passe avec M. Frechou. Les élèves font des matchs et des entraînements. .

Le spike ball



Le spike-ball se déroule le mercredi à 13h30 au collège avec M.Frechou. Les élèves peuvent faire entraînements, des matchs et des compétitions.

Comment s'inscrire???

L'adhésion à l'Association Sportive du collège s'élève à 20 euros par an et vous permet de pratiquer une activité.

Contactez un des professeurs d'EPS.

Article écrit par les élèves de CDP 5e : Mosomagan, Narjis, Neifelle, Noémie, Malick, Mohamed, Ilyes et Amir. Avec l'aide de Madame Cournil.



LE HW

le journal officiel du collège Henri Wallon

Ont participé à ce journal : Dayena, Nina, Aya, Weronika, Manel, Juliette, Charlie, Racha, Tiffany, Marwa, Lotfi, Liane, Jade, Yuna, Laurence, Mylène et Aline.

M ORDONEZ, directeur de publication
Janvier 2023.



CONCOURS DE NOUVELLES RÈGLEMENT

VOUS DEVEZ ÉCRIRE UNE NOUVELLE QUI INTÈGRERA LES
CONTRAINTES TIRÉES AU SORT :

- UN PERSONNAGE
- UN LIEU
- UNE ÉPOQUE
- UN MOT IMPOSÉ

VOTRE NOUVELLE DEVRA ÊTRE ENVOYÉE À L'ADRESSE SUIVANTE :
LEHWJOURNAL@HOTMAIL.COM

AVANT LE 24 MARS



ELLE DEVRA ÊTRE RÉDIGÉE EN COMICS SANS MÊS 12
N'HÉSITEZ PAS À VENIR LE VENDREDI À 12H40 EN SALLE 107 POUR OBTENIR DE L'AIDE



23

Si vous avez des suggestions d'articles ou envie de nous rejoindre, n'hésitez pas à venir nous voir un vendredi midi en salle 107 ou à vous adresser à Mme Bouteyre.